



Jakie rodzaje nagród są najskuteczniejsze?

Published on Publiczne Przedszkole nr 2 Pod Kasztanami w Nowych Skalmierzycach
(<https://podkasztanami.noweskalmerzyce.pl>)

Jakie rodzaje nagród są najskuteczniejsze? [1]

„Nagradzaj dziecko za dobre zachowanie” – rodzice często słyszą powyższą radę, ale słowo „nagroda” może być mylące. Jest wiele rodzajów nagród – od pochwały poprzez nową zabawkę, aż do specjalnego traktowania.

Jak używać nagród:

Nagrody naturalne. Za dobre zachowanie dzieci często są nagradzane w sposób naturalny. Na przykład po skończeniu trudnego zadania czują się dumne. Zwracaj uwagę dziecka na korzyści i dobre samopoczucie, które pojawiają się, gdy zrobi coś pożytecznego: *„Pozbierałaś zabawki, gdy cię o to poprosiłam. A więc mamy czas na jeszcze jedną bajkę na dobranoc”*.

Pochwała. Powinna być stosowana częściej niż inne nagrody. Pochwała za właściwe zachowanie wywołuje w dzieciach pozytywne uczucia i chęć powtarzania takich zachowań. Chwal za konkretne postępowanie: *„Jestem dumna, że pozwoliłaś Tomkowi pobawić się swoją zabawką”*. Jeśli dziecko robi coś, czego nie lubisz, np. krzyczy, pamiętaj o chwaleniu przeciwnych zachowań przy każdej nadarzającej się okazji: *„Dziękuję, że mówisz ścisłym głosem”*.

Specjalne traktowanie. Gdy dziecko zachowuje się odpowiedzialnie, zapracowuje sobie na zaufanie rodziców. Do okazywania tego służą przywileje, czyli specjalne zachowanie. Na przykład: *„Bardzo dbasz o swoje książki. Chodźmy do księgarni, żebyś mógł sam sobie wybrać nową książkę”*.

Nagrody. Powinny być stosowane, jako ostateczny środek, gdy twoje dziecko musi poprawić swoje zachowanie, a inne metody się nie sprawdzają. Niech nagrodą będzie to, o czym dziecko marzy.

Source URL:

<https://podkasztanami.noweskalmerzyce.pl/pl/news/jakie-rodzaje-nagr%C3%B3d-s%C4%85-najskuteczniejsze>

Links:

[1] <https://podkasztanami.noweskalmerzyce.pl/pl/news/jakie-rodzaje-nagr%C3%B3d-s%C4%85-najskuteczniejsze>