# Jak zachęcić dziecko do samodzielności? **[1]**

Już czterolatki bardzo chcą robić wszystko same. Dzięki temu czują się zdolne, dorosłe i samodzielne. Pozwól zatem dziecku robić samemu to, co umie. A twoja rola niech ograniczy się tylko do pomocy. Dzięki tobie malec dojdzie szybko do wprawy, a z czasem do perfekcji. Należy tylko przestrzegać podanych rad i uzbroić się w cierpliwość.

- **Podziel zadania na mniejsze części.** Najpierw sama zrób wszystko krok po kroku. Wspólnie zastanówcie się, co należy zrobić na początku, a co potem, np.: „najpierw majtki czy spodenki?” zaobserwuj, co sprawia dziecku największą trudność.
- **Pokaż dziecku, jak ma samo zrobić wszystko to, co przed chwilą zrobiłaś.** Jeśli zajdzie taka potrzeba, pokieruj ruchami jego rąk.
- **Uzbrój się w cierpliwość.** Wyjaśniaj i pokazuj dziecku, co i jak ma robić – tak długo, jak będzie to konieczne.
- **Bądź elastyczna.** Jeśli nie wyszło w ten sposób, może wyjdzie w inny?
- **Nie rzucaj się dziecku na pomoc, gdy tylko zauważysz choćby najmniejszy problem.** Zamiast tego daj maluchowi więcej czasu. Niech sam dojdzie do tego, co i jak należy robić. Swoim sposobem i w swoim czasie.
- **Nie oczekuj cudów.** I tym bardziej nie wymagaj od dziecka doskonałości. Podejdź na luzie do rozlanego mleka lub źle założonych spodni.
- **Zawsze zachęcaj dziecko do działania.** Za każdym razem, gdy pociecha próbuje nauczyć się czegoś nowego, mów jak bardzo jesteś z niej dumna. Bez względu na rezultaty.

**Source URL:** https://podkasztanami.noweskalmierzyce.pl/en/node/203

**Links:**
[1] https://podkasztanami.noweskalmierzyce.pl/en/node/203