Nie taki trudny początek, czyli jak przygotować dziecko do przedszkola [1]

Pierwsze dni w przedszkolu mogą być dla dziecka trudnym doświadczeniem. Oznacza to dla niego wkroczenie w nieznany świat, pełen obcych dzieci i dorosłych, gdzie obowiązują nowe zasady.

Możemy mu ułatwić ten start:

- Przed rozpoczęciem roku, zabierzmy dziecko do przedszkola i pokażmy mu je. Jeżeli jest to możliwe przedstawmy mu wychowawczynie.
- Czytajmy mu dużo książek o przygodach dzieci w przedszkolu.
- Opowiedzmy o swoim pierwszym dniu w przedszkolu. Wytłumaczmy, że szybko się przyzwyczai do nowego otoczenia.
- Pokażmy dzieci idące do przedszkola i do szkoły. Zwróćmy uwagę, jakie są wesołe.
- Opowiedzmy o różnych ciekawych rzeczach, które dziecko będzie robiło w przedszkolu: o zabawach, czytaniu bajek, wycieczkach itp.
- Można spotkać się z innymi dziećmi, które będą w tej samej grupie lub w tym samym przedszkolu.
- W pierwszy dzień przedszkola zróbmy coś wyjątkowego, niech dobrze się dziecku kojarzy.
- Zachęcajmy dziecko do pójścia do przedszkola. Nie mówmy, że wolelibyśmy, by zostało w domu.
- O ile to możliwe, zaplanujmy urlop na pierwszy tydzień w przedszkolu lub poprośmy o pomoc babcię, dziadka lub kogoś dorosłego, z kim dziecko lubi przebywać, aby odbierać je z przedszkola po kilku godzinach, np. w pierwszym dniu po trzech godzinach, następnie stopniowo wydłużając czas rozstania.
- Po wyjściu z przedszkola postarajmy się mieć trochę czasu wyłącznie dla dziecka, by mogło spokojnie opowiedzieć o swoich przeżyciach.
- Jeżeli mamy starsze dzieci, które opowiadają straszne rzeczy o szkole i narzekają, że skończyły się wakacje poprośmy je, by powstrzymało się z tymi komentarzami w obecności „świeżo upieczonego” przedszkolaka. Niech raczej opowiadają o wesołych stronach szkoły i zabawach z kolegami.

Source URL:
https://podkasztanami.noweskalmierzyce.pl/pl/news/nie-taki-trudny-pocz%C4%85tek-czyli-jak-przygotowa%C4%87-dziecko-do-przedszkola

Links:
[1] https://podkasztanami.noweskalmierzyce.pl/pl/news/nie-taki-trudny-pocz%C4%85tek-czyli-jak-przygotowa%C4%87-dziecko-do-przedszkola